**Apellido y nombre:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha: / / 20 .**

**Departamento**: □ TC □ INFO □ ENERGY □ IMSI □ GMC □ EDIM

**Campus:** □ Belfort □ Sevenans

**Signature :**

1. **COMPRENSIÓN ESCRITA: Después de leer el texto conteste las siguientes preguntas: (6 pts)**

**La obesidad entre los niños y los adolescentes se ha multiplicado   
por 10 en los cuatro últimos decenios**

**Verdadero Falso**

1. Londres tiene un grave problema de obesidad infantil y adolescencia □ □
2. En 2020 la obesidad infantil y adolescente será mayor a la insuficiencia ponderal moderada o grave □ □
3. El 11 de octubre se celebra el día mundial de la obesidad □ □
4. La insuficiencia ponderal moderada o grave es sinónimo de peso inferior al estándar de una curva de población □ □
5. 130 millones de individuos participaron en total en este estudio □ □
6. La obesidad existe desde 1975 □ □
7. Los infantes entre los 5 y los 19 años han engordado más en los ultimos años que los adultos □ □
8. Hubo un incremento de más de 114 millones de casos de obesidad infantil y adolescente en 40 años □ □
9. Según el estudio la obesidad es más frecuente en el sexo masculino que el el femenino □ □
10. Las clases sociales bajas y medias sufren más de obesidad que las clases sociales altas □ □
11. La malnutrición y la obesidad conviven en las mismas comunidades, ciudades, etc. □ □
12. El bajo peso y la malnutrición hoy se pueden convertir en caso de sobrepeso u obesidad □ □
13. El sobrepeso es sinónimo de obesidad □ □
14. El consumo de hidratos de carbono muy elaborados es una de las ventajas de la obesidad □ □
15. El consumo exagerado de hidratos de carbono muy elaborados es una de las consecuencias de pasar de un peso demasiado bajo a presentar sobrepeso □ □
16. **213 millones es el número de niños y adolescentes:**

□ obesos en el mundo

□ con sobrepeso

□ con tendencia a padecer obesidad

1. **La obesidad se relacionada con el incremento**

□ El incremento de consumo de alimentos saludables y nutritivos

□ Las políticas comerciales actuales

□ El aumento de comida chatarra

1. **La obesidad puede repercutir en otras enfermedades como:**

□ Hipertiroidismo □ Problemas sanguineos

□ Diabetes □ Cáncer

1. **FUNCIONAMIENTO DE LA LENGUA:**
2. **Conjuga el verbo en presente: Soluciones para reducir la obesidad infantil y adolescente**

**(1 pts)**

Junto con las nuevas estimaciones sobre la obesidad infantil, la OMS (tener) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ un resumen del plan de aplicación para acabar con este problema. El plan (pedir) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a los países orientaciones claras sobre medidas eficaces para frenar el aumento de la obesidad en el niño y el adolescente. Además, la OMS (incluir) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ directrices en las que (sugerirse) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a los trabajadores sanitarios de primera línea detectar y atender de forma activa a los niños con sobrepeso u obesidad.

1. **Conjuga el verbo en pretérito perfecto: (1 pts)**

La Dra. Bull (decir) \_\_\_\_\_\_\_\_\_: «La OMS (alentar) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a los países a esforzarse para modificar los factores del entorno que (volverse) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ un riesgo para la obesidad en nuestros hijos. Más concretamente, (ser) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ preciso reducir el consumo de alimentos muy elaborados baratos, con alto contenido calórico y bajo valor nutricional. Además, (resolverse) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ que los niños dediquen menos tiempo de ocio a actividades sedentarias y que incluyen el uso de pantallas. Para ello, (imponer) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ fomentar la actividad física mediante el deporte y la recreación activa».

1. **Sustituye por el tiempo adecuado: Datos mundiales sobre obesidad e insuficiencia ponderal (1 pts)**

En 2016 (haber) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en el mundo 50 millones de niñas y adolescentes y 74 millones de niños y adolescentes con obesidad, mientras que las cifras correspondientes a la insuficiencia ponderal moderada o grave (ser) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 75 y 117 millones, respectivamente.

El número de adultos obesos (pasar) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 100 millones en 1975 (69 millones de mujeres y 31 millones de varones) a 671 millones en 2016 (390 y 281 millones, respectivamente). Además, otros 1300 millones de adultos (tener) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sobrepeso, si bien no \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ el umbral de la obesidad.

ser acelerarse calmarse aumentar registrarse

**D. Completa con el verbo en presente progresivo correspondiente: (1 pts)**

El aumento de las tasas de obesidad en la población infantil y adolescente de los países de ingresos medianos y bajos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ recientemente, sobre todo en Asia. En cambio, el aumento de las tasas en este grupo de edades en los países de altos ingresos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hasta estancarse.

Las tasas de obesidad más elevadas en este grupo poblacional \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en la Polinesia y la Micronesia, con un 25,4% en las niñas y adolescentes y un 22,4% en los varones, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ seguidas por los países anglófonos de ingresos altos (Estados Unidos, Canadá, Australia, Nueva Zelandia, Irlanda y Reino Unido). Las regiones del mundo donde más \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la población infantil y adolescente obesa es Asia oriental, los países anglófonos de ingresos altos, y Oriente Medio y el norte de África.

1. **Completa con SER o ESTAR según sea el caso (2 pts)**

En Europa, las tasas de obesidad más elevadas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en Malta (para las niñas y adolescentes) y \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Grecia quien cuenta con un 11,3% de niños y un 16,7% de adolescentes obesos. Las tasas más bajas de obesidad en ambos sexos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en Moldova, con un 3,2% y un 5%, respectivamente. En 2016, el Reino Unido \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en la posición 73 del mundo (y la sexta de Europa) en el caso de las niñas y adolescentes, y la 84 (la 18 en Europa) en el de los niños y adolescentes.

En cuanto a los Estados Unidos, hace un par de años, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ el decimoquinto y el duodécimo país del mundo con mayor tasa de obesidad de la población infantil y juvenil femenina y masculina, aunque ahora dentro del grupo de países de ingresos altos, ocupa el primer lugar de las mayores tasas de obesidad en esta población, en ambos sexos.

1. **Completa con el pronombre personal correcto. Insuficiencia ponderal: (2 pt)**

- Juan, \_\_\_\_\_\_\_\_\_ digo que la mayor malnutrición durante los cuatro decenios correspondió a la India. ¿\_\_\_\_\_\_\_ entendiste?

- Sí, Lucia, ya \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ explicaste eso, pero también \_\_\_\_\_\_\_\_\_ dijiste que la población infantil y adolescente de la India con bajo peso era de 97 millones en 2016. ¡\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ estás confundiendo!

- No, no \_\_\_\_\_\_\_\_ vamos a pelear por la India, mejor (contar / a mí) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ lo que sabes de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ país.

1. **EXPRESIÓN ESCRITA: La OMS sabe que eres ingeniero (a) y quiere ideas para un programa para combatir la obesidad en el mundo (objetivos, población, ventajas y desventajas, autor, etc). Escribe un texto. (150 palabras aproximadamente) (6 pts).**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Signature :**

**La obesidad entre los niños y los adolescentes se ha multiplicado   
por 10 en los cuatro últimos decenios[[1]](#footnote-1)**

**En 2022 habrá más población infantil y adolescente con obesidad que con insuficiencia ponderal**

*11 de octubre de 2017 | LONDRES -* El número de niños y adolescentes de edades comprendidas entre los cinco y los 19 años que presentan obesidad se ha multiplicado por 10 en el mundo en los cuatro últimos decenios. Las conclusiones de un nuevo estudio dirigido por el Imperial College de Londres y la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que, si se mantienen las tendencias actuales, en 2022 habrá más población infantil y adolescente con obesidad que con insuficiencia ponderal moderada o grave.

En el estudio, que se publicó en la revista *The Lancet* antes del Día Mundial de la Obesidad celebrado el 11 de octubre, se analizaron el peso y la talla de cerca de 130 millones de individuos mayores de cinco años (31,5 millones de edades comprendidas entre los cinco y los 19 años y 97,4 millones de individuos de 20 años de edad o más), una cifra que lo convierte en el estudio epidemiológico que ha incluido al mayor número de personas. Además, más de 1000 colaboradores participaron en el estudio, en el que se analizó la evolución del índice de masa corporal y la obesidad desde 1975 hasta 2016.

Las tasas mundiales de obesidad de la población infantil y adolescente aumentaron desde menos de un 1% (correspondiente a 5 millones de niñas y 6 millones de niños) en 1975 hasta casi un 6% en las niñas (50 millones) y cerca de un 8% en los niños (74 millones) en 2016. Estas cifras muestran que, conjuntamente, el número de individuos obesos de cinco a 19 años de edad se multiplicó por 10 a nivel mundial, pasando de los 11 millones de 1975 a los 124 millones de 2016. Además, 213 millones presentaban sobrepeso en 2016, si bien no llegaban al umbral de la obesidad.

**La comercialización, las políticas y los precios de los alimentos, factores que explican el aumento de la obesidad**

El Profesor Majid Ezzati, catedrático de la Facultad de Salud Pública del Imperial College de Londres y autor principal del estudio, señala: «En los últimos cuatro decenios, las tasas de obesidad en la población infantil y adolescente se han disparado en todo el mundo, y continúan haciéndolo en los países de ingresos medianos y bajos. Por lo que respecta a los países de ingresos altos, estas tasas se han estancado en años recientes pero se continúan manteniendo a niveles inaceptables».

El Profesor Ezzati añade: «Estas preocupantes tendencias reflejan el impacto de las políticas y la comercialización de alimentos en todo el mundo, que han hecho que los alimentos saludables y nutritivos sean demasiado caros para las familias y las comunidades desfavorecidas. Si la tendencia actual no varía, toda una generación de niños y adolescentes crecerá con la carga de la obesidad y tendrá un riesgo más elevado de sufrir enfermedades, como la diabetes. Es preciso encontrar soluciones para que, tanto en los hogares como en las escuelas, las familias y las comunidades desfavorecidas puedan acceder a alimentos saludables y nutritivos. Además, los países también deben establecer normas e impuestos para proteger a los niños de los alimentos malsanos».

**En 2022, la obesidad en los niños y adolescentes de cinco a 19 años de edad será más frecuente que la insuficiencia ponderal**

Los autores afirman que, si se mantienen las tendencias observadas desde 2000, los niveles mundiales de obesidad en la población infantil y adolescente superarán en 2022 a los de la insuficiencia ponderal moderada o grave en el mismo grupo de edad. En 2016 había en el mundo 75 millones de niñas y adolescentes y 117 millones de niños y adolescentes varones con bajo peso moderado o grave.

Sin embargo, las elevadas cifras de insuficiencia ponderal moderada o grave en 2016 (75 millones de niñas y adolescentes 117 millones de niños y adolescentes varones) siguen representando un importante problema de salud pública, sobre todo en las regiones más pobres, y reflejan la amenaza que representa la malnutrición en todas sus formas, ya que en las mismas comunidades conviven niños y jóvenes con peso insuficiente con otros que presentan sobrepeso.

En muchos países de ingresos medianos (por ejemplo, en Asia oriental, América Latina y el Caribe), los niños y los adolescentes han pasado rápidamente de tener predominantemente un peso demasiado bajo a presentar sobrepeso. Según los autores, este cambio podría ser consecuencia del mayor consumo de alimentos de alto contenido calórico, sobre todo de hidratos de carbono muy elaborados, que engordan y afectan al estado de salud durante toda la vida.

La Dra. Fiona Bull, coordinadora del programa de la OMS de vigilancia y prevención poblacionales de las enfermedades no transmisibles, afirma que «estos datos ponen de relieve, nos confirman y nos recuerdan que el sobrepeso y la obesidad han causado una crisis sanitaria mundial que se agravará en los próximos años a menos que empecemos a tomar medidas drásticas».

1. OMS. Comunicado de prensa. Recuperado el 15 de abril de 2018 de <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/increase-childhood-obesity/es/> [↑](#footnote-ref-1)